



ADVENTGEMEINDE REIGOLDSWIL

4418 Reigoldswil, Unterbiel 31 • reigoldswil-adventgemeinde.ch

Vitalität erfahren eine besondere Woche zum Aufleben

18.-25.
Oktober
2020

Veranstalter:

Gesundheitsteam der Ortsgruppe
Reigoldswil,
Liga Leben und Gesundheit (LLG), mit
ärztlicher Begleitung

*Wohlbefinden
neue Lebenskraft
Lebensfreude –*

... praktisch erleben mit einem einfachen
und natürlichen Lebensstil

- Bewegung in reiner Bergluft
- naturheilkundliche Anwendungen und
Massage
- genussvolle, vollwertige Mahlzeiten
- interaktive Wissensvermittlung mit
praktischer Anwendung
- Gemeinschaft

Informationen, Anmeldung:

Tel./SMS: 079 340 99 41

E-Mail: monika.roehlig@llg.ch

Immunsystem stärken

fit in den Winter

**Körper – Geist – Seele
vitalisieren**

Monatswanderung

An jedem ersten Sonntag im Monat
findet eine kleine Wanderung im Baselbiet statt.
Alle Naturfreunde sind herzlich willkommen.

Auskünfte: 079 340 99 41