



ADVENTGEMEINDE REIGOLDSWIL

4418 Reigoldswil, Unterbiel 31 • reigoldswil-adventgemeinde.ch

Liebe ist freundlich



Freundlichkeit ist ein Ausdruck von Liebe.

Liebe reagiert mit Geduld und agiert mit Freundlichkeit. Geduld vermeidet ein Problem, Freundlichkeit kreiert einen Segen. Ein freundlicher Mensch ergreift die Initiative. Liebe macht aus dir einen freundlichen Menschen. Und Freundlichkeit macht dich zu einem sympathischen Menschen.

Freundlichkeit hat 4 Hauptzutaten:

Sanftmut: In einer freundlichen Grundhaltung handelst du verständnisvoll und liebevoll. Selbst wenn du schwierige Punkte ansprechen musst, gibst du dir allergrösste Mühe, deinem Gegenüber achtsam und schonend zu begegnen.

Hilfsbereitschaft: Freundlichkeit bedeutet, sich um Dinge zu kümmern, die gerade anstehen. Du schreitest zur Tat, wenn die Hausarbeit ansteht. Wird jemand gebraucht, der zuhört? Du bist zur Stelle. Du stellst deine eigenen Bedürfnisse hinten an, ohne um deine eigenen Rechte zu fürchten.

Bereitwilligkeit: Freundlichkeit bewirkt, dass du ein umgänglicher Mensch wirst. Anstatt unnachgiebig, widerwillig und stur zu sein, bist du kooperativ und einfühlsam. Anstatt zu jammern und Ausreden vorzubringen, suchst du nach Lösungen und überlegst, wie du deinem Mitmenschen entgegenkommen kannst. Du verhinderst Streitereien und hörst erst einmal zu.

Die Initiative ergreifen: Ein freundlicher Mensch denkt voraus und unternimmt dann den ersten Schritt. Er sitzt nicht herum und wartet bis er aufgefordert oder gezwungen wird. Du bist diejenige/derjenige, der zuerst lächelt, zuerst reagiert, zuerst dient und zuerst vergibt. Wenn du freundlich bist, erkennst du das Bedürfnis und machst den ersten Schritt.

Eines der eindrücklichsten Beispiele von Freundlichkeit ist die Geschichte vom Barmherzigen Samariter. Du findest sie im Lukasevangelium im Kapitel 10 ab Vers 25. Der Mann, der dort beschrieben wird, zeigte Sanftmut, Hilfsbereitschaft und Bereitwilligkeit, er ergriff die Initiative und demonstrierte in jeder Hinsicht wahre Freundlichkeit.

Wie schroff bist du? Wie behutsam und wie hilfsbereit? Wartest du, bis man dich auffordert oder ergreifst du die Initiative um zu helfen?

Liebe in ihrer eigentlichen Bedeutung basiert nicht auf Gefühlen. Vielmehr *entscheidet* sich Liebe dafür, durch wohlüberlegte Handlungen Zeichen zu setzen – selbst dann, wenn dieses Verhalten scheinbar nicht belohnt wird. Du wirst nie lernen zu lieben, wenn du nicht lernst, freundlich zu sein.

Entscheide dich täglich, nichts Negatives zu sagen und bringe durch eine unerwartete Geste Freundlichkeit zum Ausdruck. Es wird dein Leben verändern und das deiner Familie.

Monatswanderung

An jedem ersten Sonntag im Monat findet eine kleine Wanderung im Baselbiet statt.

Alle Naturfreunde sind herzlich willkommen.

Auskünfte: 079 340 99 41

Seid aber gegeneinander freundlich und barmherzig und vergebt einander, wie auch Gott euch vergeben hat in Christus.

Epheser 4,32

Gottesdienst jeden Samstag:

9:00 - 9:30 Erfahrungen, Liedersingen
9:30-10:10 Bibelgespräch in Gruppen
10:15-11:30 Predigt